

## **Corona-retningslinier for håndboldkampe i Gjessø Hallen**

*Vi passer på hinanden for at få lov at spille HÅNDBOLD.*

### **Generelle retningslinjer:**

- Bliv hjemme hvis du har symptomer
- Sprit hænderne ved ankomst
- Hold afstand

### **For spillere**

Følg skiltningen for ind- og udgang, samt anvist område for ophold.

Der er ikke mulighed for omklædning og bad i hallen.

Opvarmning foregår som udgangspunkt på banen 30 minutter før kampen. I enkelte tilfælde, hvor kampe spilles umiddelbart efter hinanden er der 10 minutters opvarmning på banen, og yderligere opvarmning må foregå udenfor hallen.

### **For tilskuere**

Følg skiltningen for ind- og udgang.

Der er 18 siddepladser i hallen til tilskuere, heraf 6 til udeholdet.

Tilskuere skal sidde ned ved ophold i hallen.

Du bedes som tilskuer opholde dig i hallen mindst muligt og vente udenfor både før og efter kampen.