

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Stier og Spor hvor du bor

Bliv Fællesskabsambassadør

Brænder du for at skabe bevægelse og fællesskaber i lokalområdet?

Du har nu muligheden for at være med til at udvikle både stinettet og fællesskabet i dit lokalområde. I projektet Stier og spor hvor du bor skal der etableres nye lokale ruter i naturen med udgangspunkt i temaerne Tilgængelighed, Bevægelsestræning samt Oplevelser og fællesskab.

Foruden etableringen af sporet skal der skabes et fællesskab i lokalområdet, som kan aktivere de nye stier og ruter.

Som en del af projektet uddannes derfor en gruppe af lokale borgere til at understøtte aktiveringen af stier, ruter og nye faciliteter – Fællesskabsambassadører.

En GRATIS uddannelse i tre moduler

Uddannelsen til Fællesskabsambassadør afvikles over tre moduler på onsdage kl. 18.30-21.30 i foråret 2023. På modulerne vil du sammen med øvrige personer fra dit lokalområde og de resterende Stier og Spor-lokationer blive klædt på til at udvikle og aktivere stier, ruter og virkemidler tæt på din bopæl. Din rolle som Fællesskabsambassadør bliver sammen med de øvrige fra dit lokalområde at skabe og understøtte aktiviteter og nye fællesskaber.

Læs mere og tilmeld på www.dgi.dk/202306853400

- Modul 1 (12. april): Velkomst og virkemidler Uddannelsens tre moduler præsenteres, og vi dykker ned i og drøfter forskellige mulige virkemidler til aktivering af lokale stier og spor.
- Modul 2 (10. maj): Kommunikation Vi drøfter, hvordan de lokale stier og spor kan formidles til lokale borgere. Derudover præsenteres forskellige muligheder for kommunikationshjælp og hjælp til PR fra hhv. Silkeborg Kommune og DGI.
- Modul 3 (31. maj): Stier og spor i praksis Vi taler om Den gode velkomst og prøver forskellige former for ganginspiration i praksis. Derudover ser vi frem mod forankringen af stier og spor i de fem lokalområder.

Med projektet Stier og spor hvor du bor skal vi sammen undersøge hvilke virkemidler, der motiverer til og fremmer bevægelse for nye målgrupper på stier og ruter tæt på borgernes bopæl. En let adgang til stier og spor er en stærk løftestang i en sundhedsfremmende og forebyggende indsats.

Spørgsmål så kontakt:

Lars Johansen, lkj@silkeborg.dk, 2045 2215

Simon Rasmussen, simon.scharfe.rasmussen@dgi.dk, 6019 0868

NORDEA
FONDEN

 Silkeborg Kommune

